



Infos et inscriptions :

contact@evs-ladynamo.fr

04 38 90 29 53

07 86 68 04 86

Samedi 22 octobre 2022, à St Antoine l'Abbaye,

Tout un programme à ne pas manquer !!!

Promenade chantée dans Saint Antoine, avec Jean Boudon. Départ salle des fêtes.

9h/11h

Atelier probiotiques (kéfir et lactofermentation), avec Nadège Moutelet et Sylvain Raveleau. Salle des fêtes.

11h/12h

Repas partagé, apportez votre plat et sa recette ! Salle des fêtes

12h/14h

13h30 à
16h30

Fresque de l'alimentation, animée par ASTRE. Salle des fêtes



14h/17h

Atelier cuisine locale, avec Maël Cinquin. Salle des fêtes **(annulé)**



Projection du film

« Les Moissons du Futur », suivie

d'un **débat en tables thématiques**.

Salle des fêtes

17h/20h

15h/16h

Atelier compost, avec Maryse Gatier, au jardin de Binettes.

20h

Apéritif dînatoire.

Salle des fêtes

